

STOßWELLEN - THERAPIE

In der Medizin werden Stoßwellen elektromagnetisch erzeugt. Drei Parameter bestimmen die Intensität. Es ist die Energiemenge, die freigesetzt wird, die Anzahl der verabreichten Stöße, die Wechselwirkung mit dem beschallten Gewebe. Die Intensität und Frequenz werden vom Therapeuten individuell an das Krankheitsbild angepasst und am Gerät eingestellt. Je höher die Intensität und die Frequenz desto intensiver ist die Wirkung.

Bei orthopädischen Krankheiten sollen die Stoßwellen ihre Wirksamkeit entfalten indem sie das erkrankte Gewebe mechanisch reizen. Dabei regen sie komplexe Vorgänge an, die Durchblutung und den Zellstoffwechsel im Gewebe fördern. So sollen Heilungsprozesse begünstigt und Schmerzen verringert werden. Durch die Stimulation von Mechanorezeptoren (registrieren u.a. Gelenkbewegungen) kommt es oft zu einer direkt nach der Behandlung eintretenden Schmerzlinderung. Stoßwellen beschleunigen die Bildung von körpereigenen Botenstoffen und fördern somit allgemeine Heilungsprozesse. Die wissenschaftlichen Studien konnten leider noch nicht endgültig die Wirkungsweise der Stoßwelle erklären.

Die Behandlungen werden alle 3 bis 5 Tage durchgeführt. Nach der Reizgebung durch die Stoßwelle benötigt der Körper Zeit um entsprechenden Reaktionen zur Heilung in Gang zu setzen.

Die **Anwendungszeit** beträgt je nach verabreichten Anzahl der Stöße, die abhängig vom Krankheitsbild in der Anzahl von ca. 2500 bis 4000 durchgeführt werden, ca. 5 bis 10 Minuten.

Wir haben sehr gute Erfahrungen gemacht, wenn nach der Stoßwelle eine **Iontophorese** mit Voltarengel durchgeführt wird. Durch die intensive Stimulation des Gewebes durch die Stoßwellen erfolgt eine reaktive Mehrdurchblutung. Hier wird mit Strom und einem schmerzlindernden und entzündungshemmenden Gel eine Anwendung direkt am pathologisch veränderten Gewebe durchgeführt. Durch die starke Durchblutung des pathologisch veränderten Gewebes wird der Wirkstoff des Gels direkt an den Ort transportiert wo es seine Wirkung entfalten soll. Die Anwendungszeit beträgt 15 Minuten.

Wir empfehlen mindestens 4 bis 5 Behandlungen durchzuführen. Danach besprechen wir mit Ihnen das Ergebnis und ob eine weitere Behandlung sinnvoll ist.

Bitte informieren Sie sich auch auf unsere Internetseite : www.physiotherapie-lippe.de